



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**05/05/2025 á 09/05/2025**  
**CARDÁPIO 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:45/ 15:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão +ovo mexido e salada alface + cenoura cozida +mamão	Arroz com feijão +ovo mexido e salada alface + cenoura cozida +mamão
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e bolo simples	Macarrão com frango em molho+ chuchu cozido+ salada de repolho + melão	Macarrão com frango em molho+ chuchu cozido+ salada de repolho + melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite com pão caseiro com manteiga	Arroz com feijão + filé de tilápia assado com abóbora e salada couve + mamão	Arroz com feijão + filé de tilápia assado com abóbora e salada couve + mamão
<b>Quinta-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Arroz +polenta + carne suína com chuchu e salada repolho + banana	Polenta com frango em molho+ cenoura cozida+ salada de alface +banana
<b>Sexta-feira</b>	Leite e Bolo simples	Macarrão+ carne bovina com tomate+ salada de alface + mamão	Macarrão+ carne bovina com tomate+ salada de alface + mamão
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			