



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Intolerante a lactose
05/05/2025 á 09/05/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com feijão +ovo mexido e salada alface + cenoura cozida +mamão	Arroz com feijão +ovo mexido e salada alface + cenoura cozida +mamão
Terça-feira	Chá mate com Bolo caseiro	Macarrão com frango em molho+ chuchu cozido+ salada de repolho + melão	Macarrão com frango em molho+ chuchu cozido+ salada de repolho + melão
Quarta-feira	Pão com margarina e chá mate	Arroz com feijão + filé de tilápia assado com abóbora e salada couve + mamão	Arroz com feijão + filé de tilápia assado com abóbora e salada couve + mamão
Quinta-feira	Pão com margarina e chá mate	Arroz +polenta + carne suína com chuchu e salada repolho + banana	Arroz +polenta + carne suína com chuchu e salada repolho + banana
Sexta-feira	Chá mate com Bolo caseiro	Macarrão+ carne bovina com tomate+ salada de alface + mamão	Macarrão+ carne bovina com tomate+ salada de alface + mamão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.