



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
22/04/2025 á 25/04/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	Leite com Biscoito doce	Arroz com feijão + cenoura cozida + frango em molho+ salada de couve+ banana	Chá mate + Mamão	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	arroz+Polenta com carne bovina moída + vagem+abóbora cozida+maça	Maça + leite	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão +mamão	Banana + chá mate	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	Melão + Leite	Sopa de arroz + peixe em molho + batata e cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa