



**CARDÁPIO CMEI**  
**Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**22/04/2024 á 25/04/2024**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Terça-feira</b>	Chá mate com Biscoito doce	Arroz com feijão + cenoura cozida + frango em molho+ salada de couve+ banana	Chá mate + Mamão	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
<b>Quarta-feira</b>	Pão com margarina +chá mate	arroz+Polenta com carne bovina moída + vagem+abóbora cozida+maça	Maça + chá mate	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão +mamão	Banana + chá mate	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Pão com margarina +chá mate	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	Melão + chá mate	Sopa de arroz + peixe em molho + batata e cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**