



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
28/04/2025 á 30/04/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Chá mate + banana	Polenta com carne bovina moída+vagem + arroz
Terça-feira	Bolo de simples com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+maça	Mamão + Chá mate	Sopa de arroz com filé de frango + chuchu cozido
Quarta-feira	Bolo de simples com chá mate	Arroz+feijão+ peixe em molho + salada de repolho e tomate + banana	Maça + Chá mate	Sopa de macarrão com molho de tomate e peixe cozido+ abóbora e chuchu cozidos
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa