



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE
1 ano á 4 anos e 11 meses
28/04/2025 á 30/04/2025
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ mamão	Chá mate + banana	Polenta com carne bovina moída+vagem + arroz
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+maça	Mamão + Chá mate	Sopa de arroz com filé de frango + chuchu cozido
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão+ peixe em molho + salada de repolho e tomate + banana	Maça + Chá mate	Sopa de macarrão com molho de tomate e peixe cozido+ abóbora e chuchu cozidos
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.