



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
05/05/2025 á 09/05/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ melão	Mamão com leite	arroz +Polenta com carne bovina + chuchu cozido +salada de alface
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz+Canjiquinha + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana com leite	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz+ feijão + tilápia+ beterraba cozida+ salada de repolho+ tomate e mamão	Maçã com leite	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + peixe em molho
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com carne bovina + alface + chuchu cozido + banana	Melancia com chá	Sopa de macarrão com carne bovina em molho + batata+cenoura cozidas
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + maça	Melão com leite	Sopa de feijão + frango + abóbora cozida + couve em salada

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa