



**CARDÁPIO CMEI**  
**Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**05/05/2025 Á 09/05/2025**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ melão	banana + chá mate	arroz +Polenta com carne bovina + chuchu cozido +salada de alface
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+Canjiquinha + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	laranja +chá mate	Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos + salada de couve
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão+ peixe em molho + salada de repolho e tomate + banana	Mamão + chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + peixe em molho
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com carne bovina + alface + chuchu cozido + banana	Melão + chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina em molho + batata+cenoura cozidas
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + maça	banana + chá mate	Sopa de feijão + frango + abóbora cozida + couve em salada

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**