



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
05/05/2025 á 09/05/2025
Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ melão	Chá mate + banana	Polenta com carne bovina moída+vagem + arroz
Terça-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+Canjiquinha + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Mamão + Chá mate	Sopa de arroz com filé de frango + chuchu cozido
Quarta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+feijão+ peixe em molho + salada de repolho e tomate + banana	Maça + Chá mate	Arroz + feijão + tomate e peixe cozido+ abóbora e chuchu cozidos
Quinta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+feijão com carne bovina + alface + chuchu cozido + banana	Melancia + Chá mate	Sopa de arroz com carne bovina em molho + batata+cenoura cozidas
Sexta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + maça	Melão + Chá mate	Sopa de feijão + frango + abóbora cozida + couve em salada

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.