



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
12/05/2025 á 16/05/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ melão	mamão + Leite	arroz +Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de alface
Terça-feira	Bolo com leite	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + Leite	Sopa de canjiquinha com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozidos
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz+ feijão + tilápia+ beterraba cozida+ salada de repolho+ tomate e mamão	Maça+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com carne bovina + alface + chuchu cozido + banana	Melão + leite	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos
Sexta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz com canjiquinha+ frango em molho + salada de couve + maça	Melancia + chá mate	Sopa de feijão +macarrão+ carne bovina moída + abóbora cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa