



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**  
**Alérgico ao glúten**  
**12/05/2025 á 16/05/2025**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite + Maça	Arroz + carne de panela + Feijão + cenoura +Salada de repolho + maça	Arroz com carne de panela + Feijão + cenoura +Salada de repolho + maça
<b>Terça-feira</b>	Leite + Mamão	Arroz+feijão com frango +chuchu cozido + tomate e alface+ melão	Arroz+feijão com frango +chuchu cozido + tomate e alface+ melão
<b>Quarta-feira</b>	Leite + Banana	Arroz com feijão +peixe em molho+ salada de alface + cenoura cozida banana	Arroz com feijão +peixe em molho+ salada de alface + cenoura cozida banana
<b>Quinta-feira</b>	Leite + Melão	arroz+ canjiquinha com frango em molho+ abobrinha cozida+ mamão	arroz+ canjiquinha com frango em molho+ abobrinha cozida+ mamão
<b>Sexta-feira</b>	Leite + Banana	Arroz com feijão com carne bovina em molho+ salada de alface + Pêra	Arroz com feijão com carne bovina em molho+ salada de alface + Pêra
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá.</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			