



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
19/05/2025 á 23/05/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce +leite	Macarrão com carne moída em molho +chuchu e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Arroz com feijão + carne moída+ salada de alface + chuchu cozido
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com feijão + coxa e sobrecoxa de frango assada+ salada de repolho + cenoura+ laranja	Chá mate + Pão com manteiga + melão	Sopa de macarrão com frango + batata + cenoura cozida
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz+feijão + peixe assado+ salada de alface+ abobrinha + maça	Pão com manteiga + leite + mamão	Sopa de arroz+ peixe em molho + abobrinha cozida
Quinta-feira	Pão caseiro com chá mate	Arroz com feijão + frango+ salada de alface + chuchu+ Melão	Bolo simples + laranja + maça	Arroz+Polenta com frango + chuchu cozido
Sexta-feira	Bolo simples + leite	Arroz + Purê de batata com carne moída+salada de repolho+abóbora cozida+ mamão	Maça +Pão + leite (servir separado)	Macarrão com molho de tomate+ carne moída + salada de repolho + abóbora cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa