



**CARDÁPIO CMEI**  
**Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**19/05/2025 á 23/05/2025**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce + chá mate	Macarrão com carne moída em molho +chuchu e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Arroz com feijão + carne moída+ salada de alface + chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz com feijão + coxa e sobrecoxa de frango assada+ salada de repolho + cenoura+ laranja	Chá mate + Pão com manteiga + melão	Sopa de macarrão com frango + batata + cenoura cozida
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate + pão com margarina	Arroz+feijão + peixe assado+ salada de alface+ abobrinha + maça	Pão com manteiga + chá mate + mamão	Sopa de arroz+ peixe em molho + abobrinha cozida
<b>Quinta-feira</b>	Pão caseiro com chá mate	Arroz com feijão + frango+ salada de alface + chuchu+ Melão	Bolo simples + laranja + maça	Arroz+Polenta com frango + chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Bolo simples + chá mate	Arroz + Purê de batata com carne moída+salada de repolho+abóbora cozida+ mamão	Maça +Pão + chá mate(servir separado)	Macarrão com molho de tomate+ carne moída + salada de repolho + abóbora cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**