



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
Berçário II á Infantil IV
19/05/2025 á 23/05/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com carne moída em molho +chuchu e salada de alface+ mamão	Chá mate + biscoito doce+ banana	Arroz com feijão + carne moída+ salada de alface + chuchu cozido
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + coxa e sobrecoxa de frango assada+ salada de repolho + cenoura+ laranja	Chá mate + Biscoito doce + melão	Sopa de macarrão com frango + batata + cenoura cozida
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão + peixe assado+ salada de alface+ abobrinha + maça	Biscoito doce + chá mate + mamão	Sopa de arroz+ peixe em molho + abobrinha cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + frango+ salada de alface + chuchu+ Melão	Biscoito doce + laranja + chá mate	Arroz+Polenta com frango + chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz + batatinha com carne moída+salada de repolho+abóbora cozida+ mamão	Biscoito doce+ chá mate+ banana	Macarrão com molho de tomate+ carne moída + salada de repolho + abóbora cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.