



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**26/05/2025 á 30/05/2025**  
**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + Feijão + carne moída em molho+ salada de repolho+ batatinha +mamão	Biscoito doce e chá mate + melancia	Sopa de arroz com carne moída+ batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão+ frango em molho+ salada de couve + melão	Biscoito doce e chá mate + melão	Arroz+Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão+ peixe assado+ salada de repolho + chuchu + melancia	Biscoito doce e chá mate + banana	Arroz com feijão+ peixe e chuchu cozido
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne moída+ salada de alface + banana	Biscoito doce e chá mate + mamão	Sopa de arroz com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão e coxa e sobrecoxa assada+ salada de repolho e cenoura cozida + mamão	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de fubá + arroz+ com frango e batata + chuchu cozido

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**