

**CARDÁPIO CMEI****Cardápio 3**
15/08/22 á 19/08/22**MATERNAL**

1 á 4 anos

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz temperado com carne bovina e salada verde	Fruta	Sopa de macarrão com legumes e carne bovina
Terça-feira	Pão com manteiga + leite	Purê de batata com frango em molho + fruta	Fruta	Sopa de macarrão com hortaliças e frango cozido
Quarta-feira	Leite com achocolatado + bolo	Arroz com feijão + peixe em molho + salada verde	Fruta	Sopa de feijão, macarrão e peixe cozido
Quinta-feira	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Polenta com frango em molho + legumes	Fruta	Canja de arroz com carne em molho
Sexta-feira	Pão com manteiga e leite achocolatado	Macarrão ao molho de frango com feijão inteiro	Fruta	Sopa de macarrão com frango

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde