



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
26/05/2025 á 30/05/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne moída em molho+ salada de repolho+ batatinha +mamão	Bolo simples + mamão + chá mate	Sopa de macarrão com carne moídao + batata + cenoura
Terça-feira	Chá mate com bolo simples	Macarrão com molho de tomate+ frango+ salada de couve + melão	banana+Pão caseiro + leite	Arroz+Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Arroz com feijão+ peixe assado+ salada de repolho + chuchu + melancia	Bolo simples + mamão + leite	Sopa de macarrão com feijão+ peixe e chuchu cozido
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne moída+ salada de alface + banana	melão + pão com manteiga + chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e coxa e sobrecoxa assada+ salada de repolho e cenoura cozida + mamão	Bolo simples + banana + leite	Sopa de fubá + arroz+ com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa