



**CARDÁPIO CMEI**  
**Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**02/06/2025 Á 06/06/2025**  
**Cardápio 1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições            | Café da Manhã            | Almoço  | Lanche                                 | Jantar   |
|----------------------|--------------------------|---|--|--|
| Horários             | 07:00                    | 10:30   | 14:00                                  | 16:00  |
| <b>Segunda-feira</b> | Biscoito doce e chá mate | Arroz + Feijão + carne moída+<br>salada de repolho +<br>chuchu+mamão            | Bolo simples + mamão + Chá<br>mate     | Sopa de macarrão com carne<br>moída + batata + cenoura         |
| <b>Terça-feira</b>   | Biscoito doce e chá mate | Macarrão com molho de<br>tomate+ frango + salada de<br>couve + banana           | banana+pão com manteiga + chá<br>mate  | Polenta com frango em molho +<br>Chuchu+ tomate                |
| <b>Quarta-feira</b>  | Biscoito doce e chá mate | Sopa de mandioca + carne<br>suína+ cenoura cozida+melão                         | Bolo simples + mamão+ chá<br>mate      | Sopa de arroz+ carne suína<br>chuchu cozido + salada de alface |
| <b>Quinta-feira</b>  | Biscoito doce e chá mate | Arroz+Purê de batata com peixe<br>assado + salada de alface+<br>mamão           | banana + pão com<br>margarina+chá mate | Sopa de macarrão com peixe +<br>batata cozida+ chuchu cozido   |
| <b>Sexta-feira</b>   | Biscoito doce e chá mate | Arroz com feijão e frango<br>cozido+ salada de couve e<br>chuchu cozido + melão | Chá mate + maça + bolo                 | Sopa de fubá com frango e<br>batata + chuchu cozido            |

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**