



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
02/06/25 Á 06/06/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne moída+ salada de repolho + chuchu+mamão	Bolo simples + mamão + leite	Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura
Terça-feira	Chá mate com bolo simples	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + banana	banana+pão com manteiga + chá mate	Polenta com frango em molho + Chuchu+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Sopa de mandioca + carne suína+ cenoura cozida+melão	Bolo simples + mamão+leite	Sopa de arroz+ carne suína chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+Purê de batata com peixe assado + salada de alface+ mamão	banana + pão com manteiga+chá mate	Sopa de macarrão com peixe + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e chuchu cozido + melão	Leite + maçã + bolo	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa