



CARDÁPIO CMEI

MATERNAL

Cardápio 3
15/08/2022 á 19/08/22

1 á 4 anos
Sem lactose

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|-----------------------------------|--|---------------|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | leite sem lactose com Pão francês | Arroz temperado com carne bovina e salada verde | FRUTA | Sopa de macarrão com legumes e carne bovina |
| Terça-feira | leite sem lactose com Pão francês | Purê de batata com frango em molho + fruta | FRUTA | Sopa de macarrão com hortaliças e frango cozido |
| Quarta-feira | leite sem lactose com Pão francês | Arroz com feijão + peixe em molho + salada verde | FRUTA | Sopa de feijão, macarrão e peixe cozido |
| Quinta-feira | leite sem lactose com Pão francês | Polenta com frango em molho + legumes | FRUTA | Canja de arroz com carne em molho |
| Sexta-feira | leite sem lactose com Pão francês | Macarrão ao molho de frango com feijão inteiro | FRUTA | Sopa de macarrão com frango |

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.