



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3
09/06/2025 á 13/06/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	Polenta com frango em molho +arroz+ cenoura+tomate+ salada de repolho + mamão	Pão com manteiga + leite	Sopa de macarrão com frango+ batata, cenoura
Terça-feira	Leite com bolo simples	Macarrão ao molho de tomate com carne moída + cenoura + banana	Maça + pão+ leite	Sopa de macarrão com batata+cenoura carne bovina + salada de repolho
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Canjiquinha com frango em molho +arroz+ chuchu+ salada de alface + maça	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão e frango + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Purê de batata com carne cubos molho +arroz+ tomate+ salada de repolho + melão	Mamão+ chá mate+ pão	Canja de arroz com carne músculo em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	arroz+ feijão+ peixe em molho + chuchu + alface+ banana	Bolo simples + laranja + chá mate	Sopa de macarrão com peixe em molho+ cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa