



**CARDÁPIO CMEI**  
**Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**16/06/2025 á 18/06/2025**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce +chá mate	Macarrão parafuso com carne moída em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Arroz com feijão + carne bovina moída + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Pão com margarina + chá mate	Arroz+polenta +filé de frango+ salada acelga+ tomate + maçã	Bolo simples+ maçã + chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate+ bolo simples	Arroz +mandioca cozida e carne bovina em molho + salada de alface + chuchu+ melão	Pão com margarina + chá + mamão	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Sexta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**