



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 4**  
**16/06/2025 á 18/06/2025**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce +leite	Macarrão parafuso com carne moída em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Arroz com feijão + carne bovina moída + salada de alface + cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga + chá mate	Arroz+polenta +filé de frango+ salada acelga+ tomate + maça	Bolo simples+ maça + chá mate	Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Leite + bolo simples	Arroz +mandioca cozida e carne bovina em molho + salada de alface + chuchu+ melão	Pão com manteiga + leite + mamão	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
<b>Quinta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Sexta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>				
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>				