



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
23/06/2025 á 27/06/2025
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|--------------------------|--|-------------------------------------|--|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce e chá mate | arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina moída +salada de alface+ banana | Biscoito doce e chá mate + melancia | Sopa de arroz com carne moída + batata + mandioca cozida |
| Terça-feira | Biscoito doce e chá mate | arroz+ feijão carne bovina em cubos+chuchu cozido + salada de couve+ maça | Biscoito doce e chá mate + melão | Polenta com carne bovina em molho + chuchu cozido+tomate |
| Quarta-feira | Biscoito doce e chá mate | arroz+feijão com coxa e sobrecoxa assada + abóbora cozida+ salada de repolho +maça | Biscoito doce e chá mate + banana | Sopa de arroz com feijão+ frango em molho+ abóbora cozida |
| Quinta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz+feijão em peixe em molho +cenoura cozida+ salada de couve+mamão | Biscoito doce e chá mate + mamão | Sopa de feijão com peixe em molho + batata cozida+ chuchu cozido |
| Sexta-feira | Biscoito doce e chá mate | Canjiquinha+ arroz+ abóbora cozida + frango cozido+ salada de alface+ melão | Biscoito doce e chá mate + melão | Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.