

**CARDÁPIO CMEI****Cardápio 3**
15/08/22 á 19/08/22**MATERNAL****1 á 4 anos**
Alérgico a ovos

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite achocolatado com biscoito	Arroz temperado com carne bovina e salada verde	FRUTA	Sopa de arroz com carne em molho+ legumes
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Purê de batata com frango em molho + fruta	FRUTA	Arroz com feijão + frango em molho + legumes
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão + peixe em molho + salada verde	FRUTA	purê de batata com frango em molho
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Polenta com frango em molho + legumes	FRUTA	Creme de milho com carne em molho
Sexta-feira	Leite achocolatado com biscoito	Arroz com feijão +molho de frango com legumes	FRUTA	Arroz com feijão+carne em molho+ legumes

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S).

Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.