



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
23/06/25 á 27/06/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina moída +salada de alface+ banana	Banana + leite + Pão caseiro com manteiga	Sopa de macarrão com carne moída + batata + mandioca cozida
Terça-feira	chá com bolo simples	Macarrão com carne bovina em cubos+chuchu cozido + salada de couve+ maçã	Bolo caseiro + melão + Leite	Polenta com carne bovina em molho + chuchu cozido+tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	arroz+feijão com coxa e sobrecoxa assada + abóbora cozida+ salada de repolho +maça	Maça + bolo + chá mate	Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho+ abóbora cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+feijão em peixe em molho +cenoura cozida+ salada de couve+mamão	melão + Pão com manteiga e Chá mate	Sopa de macarrão com peixe em molho + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Chá mate com e pão com manteiga	Canjiquinha+ arroz+ abóbora cozida + frango cozido+ salada de alface+ melão	Mamão + bolo simples + chá mate	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa