



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE

1 ano á 4 anos e 11 meses

23/06/2025 á 27/06/2025

Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina moída +salada de alface+ banana	Biscoito doce e chá mate + melancia	Sopa de macarrão com carne moída + batata + mandioca cozida
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Macarrão com carne bovina em cubos+chuchu cozido + salada de couve+ maça	Biscoito doce e chá mate + melão	Polenta com carne bovina em molho + chuchu cozido+tomate
Quarta-feira	Biscoito doce e chá mate	arroz+feijão com coxa e sobrecoxa assada + abóbora cozida+ salada de repolho +maça	Biscoito doce e chá mate + banana	Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho+ abóbora cozida
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão em peixe em molho +cenoura cozida+ salada de couve+mamão	Biscoito doce e chá mate + mamão	Sopa de macarrão com peixe em molho + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce e chá mate	Canjiquinha+ arroz+ abóbora cozida + frango cozido+ salada de alface+ melão	Biscoito doce e chá mate + melão	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.