



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
30/06/2025 á 04/07/2025

Cardápio1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ chuchu+salada de repolho +mamão	Chá mate + banana	Sopa de arroz com carne bovina + batata + chuchu
Terça-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ banana	Mamão + Chá mate	Sopa de Arroz+ filé de tilápia em molho + cenoura cozida+ banana
Quarta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz com feijão+ frango desfiado + salada de couve + maça	Maça + Chá mate	Sopa de mandioca + frango desfiado e abobrinha cozida
Quinta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina+ salada de couve + banana	Melancia + Chá mate	Sopa de arroz com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + melão	Melão + Chá mate	Sopa de fubá com frango e batata + cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.