



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal

1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
30/06/25 Á 04/07/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ chuchu+salada de repolho +mamão	Bolo simples + mamão + leite	Sopa de macarrão com carne bovina + batata + chuchu
Terça-feira	Chá mate com bolo simples	Arroz+ feijão + filé de tilápia em molho de tomate+salada de alface + cenoura cozida+ banana	Pão caseiro+maça + chá mate	Sopa de Arroz+ filé de tilápia em molho + cenoura cozida+ banana
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Macarrão com molho de tomate+ frango desfiado + salada de couve + maça	Bolo simples + mamão+ leite	Sopa de mandioca + frango desfiado e abobrinha cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina+ salada de couve + banana	Chá +maça+ pão com manteiga	Sopa de macarrão com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e frango cozido+ salada de couve e cenoura cozida + melão	Leite + banana+ bolo simples	Sopa de fubá com frango e batata + cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa