

**CARDÁPIO CMEI****Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE****1 ano á 4 anos e 11 meses****07/07/2025 Á 09/07/2025****Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com frango em molho +alface + chuchu cozido+maça	Maça+ bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne frango
Terça-feira	Bolo com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina moída +salada de repolho+ melão	Bolo de fubá + chá de chocolate	Pão com carne moída
Quarta-feira	Pão com margarina + chá mate	arroz+ Feijão + peixe em molho +chuchu + salada de alface+ banana	Mamão+ bolo caseiro+ chá tem	Sopa de arroz com peixe em molho + chuchu cozido
Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.