



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 2
07/07/2025 Á 09/07/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com frango em molho +alface + chuchu cozido+maça	Maça+ bolo caseiro+ leite	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne frango
Terça-feira	Bolo com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina moída +salada de repolho+ melão	Bolo de fubá + chá de chocolate	Pão com carne moída
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	arroz+ Feijão + peixe em molho +chuchu + salada de alface+ banana	Mamão+ bolo caseiro+ leite	Sopa de arroz com peixe em molho + chuchu cozido
Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.				
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa				