



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**28/07/2025 á 01/08/2025**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ carne moída+ cenoura cozida e salada de alface+ maça	Mamão + chá mate+ biscoito doce	Arroz + polenta com carne moída em molho+ cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ abobrinha +banana	Banana + leite + biscoito doce	arroz+ Sopa de fubá com peixe em molho+ abobrinha cozida
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Canjiquinha com frango em molho +arroz+tomate+ salada de alface + melancia	Melancia + leite + biscoito doce	Sopa de mandioca com chuchu cozido+ frango cozido
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Purê de batata com carne moída +arroz+ chuchu+ salada de repolho + mamão	Maça + leite + biscoito doce	Sopa de arroz + carne moída + chuchu cozido + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+feijão com frango cozido + cenoura + salada de couve+ banana	Mamão + leite + biscoito doce	Arroz+feijão com frango cozido + cenoura + salada de couve+ banana

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**