



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3
28/07/2025 á 01/08/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	Arroz +feijão+ carne moída+ cenoura cozida e salada de alface+ maça	Pão com manteiga + leite+ maça	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne bovina moída
Terça-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz +feijão+ peixe assado e salada de repolho+ abobrinha +banana	Melancia + leite + Pão com manteiga	Sopa de macarrão com batata+cenoura e peixe em molho
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Canjiquinha com frango em molho +arroz+tomate+ salada de alface + melancia	Chá mate com biscoito doce + banana	Sopa de feijão, macarrão + frango em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	Leite e pão com manteiga	Purê de batata com carne moída +arroz+ chuchu+ salada de repolho + mamão	Banana+ pão com manteiga+ chá mate	Canja de arroz com carne moída molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Macarrão ao molho de tomate com frango cozido + cenoura + banana	Mamão + Pão + chá mate	Sopa de macarrão com frango+ cenoura cozida

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa