



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 4
04/08/2025 á 08/08/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce +leite	Macarrão parafuso com carne moída + cenoura cozida e salada de alface+ mamão	Chá mate + pão + banana	Arroz com feijão + carne moída + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Pão com manteiga + chá mate	Arroz +mandioca cozida e peito de frango molho + salada de alface + chuchu+ banana	melão+ pão + leite	Sopa de macarrão com frango + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Leite + Pão com manteiga	Canjiquinha+ arroz+ carne moída+ salada repolho+ vagem + melão	Pão com manteiga + leite + mamão	sopa de arroz+ carne moída + cenoura cozida
Quinta-feira	Pão com manteiga+ chá mate	Arroz +feijão+peixe em molho + salada de alface + chuchu+ banana	Pão com manteiga + melão + chá mate	Sopa de macarrão com peixe em molho + chuchu cozido
Sexta-feira	Pão com manteiga + leite	Macarrão+ coxa e sobrecoxa de frango em molho+salada de couve+ chuchu cozido + mamão	Maça + Pão com manteiga + leite	Macarrão com molho de tomate+ frango cozido + salada de alface + batata + cenoura cozidas
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.				
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa				