



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Intolerante a Lactose
26/05/2025 á 29/05/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate e biscoito doce	Arroz + feijão+ omelete +salada repolho + cenoura cozida + melancia	Arroz + feijão+ omelete +salada repolho + cenoura cozida + banana
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e margarina	Arroz com polenta + carne moída+ chuchu + salada de couve + Banana	Arroz com polenta + carne moída+ chuchu + salada de couve + mamão
Quarta-feira	Chá mate e Bolo simples	Macarrão com molho de tomate + frango+ melão+ salada de alface com batata	Macarrão com molho de tomate + frango+ mamão + salada de alface com batata
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro e margarina	Arroz + feijão+ carne suina +salada repolho + salada de batata e cenoura + mamão	Arroz + feijão+ carne suina +salada repolho + salada de batata e cenoura + banana
Sexta-feira	Chá mate e Bolo simples	Arroz com tilápia assada + chuchu + feijão + salada de couve + Pera	Arroz com tilápia assada + chuchu + feijão + salada de couve + Pera

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.