



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

02/06/25 Á 06/06/25
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite e biscoito doce	Arroz temperado com cenoura cozida+ omelete + alface + melão	Arroz temperado com cenoura cozida+ omelete + alface + melão
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Polenta com carne bovina moída em molho com cenoura e salada de repolho+ melancia	Polenta com carne bovina moída em molho com cenoura e salada de repolho+ melancia
Quarta-feira	Leite e Bolo simples	Macarrão com frango em molho +salada de couve+ abobrinha+ mamão	Macarrão com frango em molho +salada de couve+ abobrinha+ mamão
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Sopa de mandioca com carne suína + vagem cozida + chuchu cozido + maça	Sopa de mandioca com carne suína + vagem cozida + chuchu cozido + maça
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz + Feijão + peixe assado + tomate+ alface + banana	Arroz + Feijão + peixe assado + tomate+ alface + banana
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			