



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

09/06/2025 á 13/06/2025
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:45/ 15:00
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com cenoura +ovo mexido e salada alface + +mamão	Arroz com cenoura +ovo mexido e salada alface + +mamão
Terça-feira	Chá mate e bolo simples	Purê de batata com frango em molho+ chuchu cozido+ salada de repolho + melão	Purê de batata com frango em molho+ chuchu cozido+ salada de repolho + melão
Quarta-feira	Leite com pão caseiro com manteiga	Arroz com canjiquinha+ carne moída com abóbora e salada couve + mamão	Arroz com canjiquinha+ carne moída com abóbora e salada couve + mamão
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Macarrão+ carne suína com tomate+ salada de alface + banana	Macarrão+ carne suína com tomate+ salada de alface + banana
Sexta-feira	Leite e Bolo simples	Arroz+ feijão + peixe assado+ tomate+ salada de repolho + mamão	Arroz+ feijão + peixe assado+ tomate+ salada de repolho + mamão
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa			