



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Alérgico ao glúten
16/06/2025 á 18/06/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	10:00 / 10:15	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com banana	Arroz com cenoura+ Feijão + omelete +Salada de repolho + mamão	Arroz com cenoura+ Feijão + omelete +Salada de repolho + mamão
Terça-feira	Chá mate+ melão	Arroz + feijão com peixe em molho+tomate + salada de alface+ melão	Arroz + feijão com peixe em molho+tomate + salada de alface+ melão
Quarta-feira	Chá mate + mamão	Macarrão com carne moída + abobrinha cozida + salada de alface + banana	Macarrão com carne moída + abobrinha cozida + salada de alface + banana
Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá.			
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa			