



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**16/06/2025 á 18/06/2025**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:45/ 15:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	Arroz com cenoura+ Feijão + omelete +Salada de repolho + mamão	Arroz com cenoura+ Feijão + omelete +Salada de repolho + mamão
<b>Terça-feira</b>	Chá com pão e manteiga	Arroz + feijão com peixe em molho+tomate + salada de alface+ melão	Arroz + feijão com peixe em molho+tomate + salada de alface+ melão
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com bolo	Macarrão com carne moída + abobrinha cozida + salada de alface + banana	Macarrão com carne moída + abobrinha cozida + salada de alface + banana
<b>Quinta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Sexta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			