



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

Alérgico ao glúten

30/06/2025 á 04/07/2025

CARDÁPIO 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate e Melão	Arroz + feijão+ omelete +salada repolho + cenoura cozida + melão	Arroz + feijão+ omelete +salada repolho + cenoura cozida + melão
Terça-feira	Chá mate e Maça	Arroz + feijão+ carne suina +salada repolho + salada de batata e cenoura + mamão	Arroz + feijão+ carne suina +salada repolho + salada de batata e cenoura + mamão
Quarta-feira	Chá mate e Mamão	Canjica doce de milho + banana	Canjica doce de milho + banana
Quinta-feira	Chá mate e Maça	Arroz doce + mamão	Arroz doce + mamão
Sexta-feira	Chá mate e Banana	Tapioca com carne moída +Pipoca	Tapioca com carne moída +Pipoca

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa