



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**Intolerante a Lactose**  
**30/06/2025 á 04/07/2025**  
**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite e biscoito doce	Arroz + feijão+ omelete +salada repolho + cenoura cozida + melão	Arroz + feijão+ omelete +salada repolho + cenoura cozida + melão
<b>Terça-feira</b>	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz + feijão+ carne suina +salada repolho + salada de batata e cenoura + mamão	Arroz + feijão+ carne suina +salada repolho + salada de batata e cenoura + mamão
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate e bolo de fubá	Canjica doce de milho + banana	Canjica doce de milho + banana
<b>Quinta-feira</b>	Chá de chocolate + Pão com manteiga	Arroz doce + mamão	Arroz doce + mamão
<b>Sexta-feira</b>	Chá mate e Bolo simples	Pão com carne moída + pipoca	Pão com carne moída + pipoca

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**