



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

30/06/2025 á 04/07/2025
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:45/ 15:00
Segunda-feira	Leite e biscoito doce	Arroz + feijão+ omelete +salada repolho + cenoura cozida + melão	Arroz + feijão+ omelete +salada repolho + cenoura cozida + melão
Terça-feira	Chá mate e Pão caseiro e manteiga	Arroz + feijão+ carne suina +salada repolho + salada de batata e cenoura + mamão	Arroz + feijão+ carne suina +salada repolho + salada de batata e cenoura + mamão
Quarta-feira	Leite e bolo de fubá	Canjica doce de milho + banana	Canjica doce de milho + banana
Quinta-feira	Chá de chocolate + Pão com manteiga	Arroz doce + mamão	Arroz doce + mamão
Sexta-feira	Chá mate e Bolo simples	Pão com carne moída + pipoca	Pão com carne moída + pipoca
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			