



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**Intolerante a lactose**  
**07/07/2025 á 09/07/2025**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz temperado com ovo mexido e salada alface +mamão	Arroz temperado com ovo mexido e salada alface +mamão
Terça-feira	Chá mate com pão caseiro com manteiga	Arroz +Sopa de mandioca+ frango em molho +salada repolho e cenoura cozida + banana	Arroz +Sopa de mandioca+ frango em molho +salada repolho e cenoura cozida + banana
Quarta-feira	Chá mate com pão caseiro com manteiga	Arroz +feijão + peixe em molho e salada alface+ banana	Arroz +feijão + peixe em molho e salada alface+ banana
Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos da escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**