



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

07/07/2025 á 09/07/25
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz temperado com ovo mexido e salada alface +mamão	Arroz temperado com ovo mexido e salada alface +mamão
Terça-feira	Chá mate com pão caseiro com manteiga	Arroz +Sopa de mandioca+ frango em molho +salada repolho e cenoura cozida + banana	Arroz +Sopa de mandioca+ frango em molho +salada repolho e cenoura cozida + banana
Quarta-feira	Chá mate com pão caseiro com manteiga	Arroz +feijão + peixe em molho e salada alface+ banana	Arroz +feijão + peixe em molho e salada alface+ banana
Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 13:00			