



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

Intolerante a lactose
04/08/2025 á 08/08/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com feijão + omelete com legumes e salada alface +mamão	Arroz com feijão + omelete com legumes e salada alface +mamão
Terça-feira	Chá mate com Bolo simples	Arroz com canjiquinha + carne suína+ abobrinha e salada alface + melão	Arroz com canjiquinha + carne suína+ abobrinha e salada alface + melão
Quarta-feira	Chá mate + Pão e manteiga	Arroz +feijão + coxa de frango assada e salada repolho + Melancia	Arroz +feijão + coxa de frango assada e salada repolho + Melancia
Quinta-feira	Chá mate com Bolo simples	Macarrão com carne moída + cenoura cozida+ salada de couve + banana	Macarrão com carne moída + cenoura cozida+ salada de couve + banana
Sexta-feira	Chá mate + Pão e manteiga	Arroz com feijão + filé de tilápia assada com chuchu e salada repolho + mamão	Arroz com feijão + filé de tilápia assada com chuchu e salada repolho + mamão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.