

**CARDÁPIO CMEI****Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE****1 ano á 4 anos e 11 meses****11/08/2025 Á 18/08/2025****Cardápio 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne moída molho +salada de repolho+ mamão	Pão com margarina + leite sem lactose + mamão	Pão com carne moída + suco de frutas + banana
Terça-feira	Chá mate com e pão com margarina	arroz+ Feijão com vagem+ frango molho +salada de alface+ melão	Pão com margarina + leite sem lactose + melancia	Macarrão com frango+ vagem cozida + salada de alface
Quarta-feira	Chá mate com e pão com margarina	arroz+Polenta com peixe assado + abobrinha cozida+banana	Pão com margarina + leite sem lactose + melão	Arroz+feijão+ peixe assado +abobrinha+ salada de alface
Quinta-feira	Chá mate com e pão com margarina	Arroz temperado com frango e cenoura + salada de couve + banana	Pão com margarina + leite sem lactose + mamão	Arroz temperado com frango e cenoura + salada de couve
Sexta-feira	Chá mate com e pão com margarina	Arroz + canjiquinha + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão	Pão com margarina + leite sem lactose + banana	Arroz + canjiquinha + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.