



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
11/08/2025 Á 15/08/2025
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão com cenoura, carne moída molho +salada de repolho+ mamão	mamão + Leite	arroz+ Feijão com cenoura, carne moída molho +salada de repolho+ mamão
Terça-feira	Leite com biscoito	arroz+ Feijão com vagem+ frango molho +salada de alface+ melão	Banana + Leite	Arroz+feijão com frango+ vagem cozida + salada de alface
Quarta-feira	Leite com biscoito	arroz+Polenta com peixe assado + abobrinha cozida+banana	Maça+ chá mate	Arroz+feijão+ peixe assado +abobrinha+ salada de alface
Quinta-feira	Leite com biscoito	Arroz temperado com frango e cenoura + salada de couve + banana	Melão + leite	Arroz temperado com frango e cenoura + salada de couve
Sexta-feira	Leite com biscoito	Arroz + canjiquinha + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão	Mamão + chá mate	Arroz + canjiquinha + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.