



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
11/08/25 á 15/08/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne moída molho +salada de repolho+ mamão	Pão com manteiga+ chá mate	Pão com carne moída + suco de frutas + banana
Terça-feira	Leite com e pão com manteiga	arroz+ Feijão com vagem+ frango molho +salada de alface+ melão	Pão com manteiga + leite + melancia	Macarrão com frango+ vagem cozida + salada de alface
Quarta-feira	Chá mate com pão com manteiga	arroz+Polenta com peixe assado + abobrinha cozida+banana	Pão com manteiga + leite + mamão	Arroz+feijão+ peixe assado +abobrinha+ salada de alface
Quinta-feira	Leite com e pão com manteiga	Arroz temperado com frango e cenoura + salada de couve + banana	Pão com manteiga + leite + melancia	Arroz temperado com frango e cenoura + salada de couve
Sexta-feira	Chá mate com pão com manteiga	Arroz + canjiquinha + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão	Pão com manteiga + leite + mamão	Arroz + canjiquinha + cenoura, batata cozida + carne moída + salada de couve+ melão

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa