

**CARDÁPIO CMEI****Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE****1 ano á 4 anos e 11 meses****18/08/2025 á 22/08/2025****Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne moída em molho+ batata+ salada de repolho +mamão	Pão com margarina + banana+ chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura
Terça-feira	Chá mate com pão com margarina	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+ abobrinha+salada de alface + melão	Pão com margarina+ melão+ chá mate	Canja de arroz + batata inglesa+ filé de tilápia + abobrinha
Quarta-feira	Chá mate com pão com margarina	Macarrão com molho de tomate+ frango + salada de couve + vagem+ mamão	Pão com margarina+ melancia + chá mate	Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho e chuchu cozido
Quinta-feira	Chá mate com pão com margarina	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina + salada de repolho + banana	Pão com margarina+ mamão + chá mate	Sopa de fubá com carne moída +arroz+ vagem cozida
Sexta-feira	Chá mate com pão com margarina	Canjiquinha com frango+ salada de alface e cenoura cozida + melancia	Pão com margarina+ melão + chá mate	Sopa de macarrão com frango + cenoura cozida + batata doce

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.