



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**Berçário II á Infantil IV**  
**18/08/2025 á 22/08/2025**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz + Feijão + carne moída em molho+ batata+ salada de repolho +mamão	Biscoito doce+ banana + chá mate	Sopa de fubá com carne moída + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+Purê de batata + filé de tilápia em molho de tomate+ abobrinha+salada de alface + melão	Biscoito doce+ melão+ Leite	Canja de arroz + batata inglesa+ filé de tilápia + abobrinha
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão +tomate+ frango em molho + salada de couve + vagem+ mamão	Biscoito doce+ melancia + chá mate	Sopa de arroz+ feijão+ frango em molho e chuchu cozido
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Arroz+ polenta+ molho de tomate+ carne bovina + salada de repolho + banana	Biscoito doce+ mamão + chá mate	Sopa de fubá com carne moída +arroz+ vagem cozida
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce e chá mate	Canjiquinha com frango+ salada de alface e cenoura cozida + melancia	Biscoito doce+ melão + leite	Sopa de canjiquinha com frango + cenoura cozida + batata doce

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**